

La Rochelle : les coups gagnants du Club Pongiste Rochelais

Lecture 2 min

Accueil Sport Tennis De Table



La salle du Club Pongiste Rochelais, dans le gymnase Gino-Falorni, a été rénovée. © Crédit photo : Jean-Christophe Sounalet/SUD OUEST

Par Frédéric Zabalza - f.zabalza@sudouest.fr

Publié le 04/04/2022 à 13h55

Mis à jour le 04/04/2022 à 14h00



Montée en Nationale 3, hausse du nombre d'adhérents, salle rénovée... Le CPR est dans une « bonne dynamique globale »

«Ça va se jouer lors des deux prochaines rencontres », confie Mathieu Guenin, entraîneur et joueur du Club Pongiste Rochelais (CPR). Il n'y a pas qu'au rugby et au basket-ball que la fin de saison est haletante à La Rochelle. C'est aussi le cas au tennis de table.

Engagé en Nationale 3, le CPR lutte pour se maintenir à un niveau auquel il a réussi à se hisser en début d'année, après s'être imposé en Pré-Nationale Elite durant la première phase. Son défi passera par une victoire à

première phase. Son défi passera par une victoire à Talence (Gironde) le 9 avril et à domicile contre Dinan le 7 mai. Il y a quelques atouts autour de la table, tels que Mathieu Guenin.



Mathieu Guenin, entraîneur et joueur de l'équipe 1.

Jean-Christophe Sounalet/SUD OUEST

Originaire de l'Indre, ce dernier entraîne l'équipe 1 depuis sept ans, sans avoir lâché la raquette pour autant. Il est entouré de Julien Beda et des frères Dylan et Terry Mallard. « On a réussi à remonter le club à un niveau où il était auparavant, se félicite Mathieu Guenin. On est surtout dans une bonne dynamique globale, puisque le club compte 12 équipes engagées en championnat, de la Nationale 3 à la Départementale 3. C'est un des seuls à ne pas avoir eu de difficultés à constituer autant d'équipes. »

L'isolement forcé à la maison durant la pandémie a peut-être fait redécouvrir les plaisirs de la table et les rebonds vifs de la petite balle de celluloïd... La pédagogie, aussi, a sans doute produit ses effets. « Il y a trois ans, j'ai animé des TAP [temps d'activités périscolaires] dans les écoles

des TAP [temps d'activités périscolaires] dans les écoles rochelaises, explique Mathieu Guenin. Ça n'a pas payé tout de suite, mais peut-être qu'on est en train d'en récolter les fruits aujourd'hui. Je retrouve en tout cas des jeunes que j'avais vus à cette époque. »

Sport santé

De fait, une soixantaine de jeunes comptent parmi les 220 adhérents du CPR, présidé par Olivier Tanguy. Léo Grelaud en Nationale 2 chez les moins de 13 ans ou encore Théo Viton, en Régionale (- 15 ans) font partie des grands espoirs du club. « Ils ont gravi trois ou quatre classements cette saison, ce qui est assez rare », note l'entraîneur.

La salle du gymnase Gino-Falorni a également été rénovée : lumière, chauffage et, surtout, un nouveau revêtement rouge vif au sol.

Enfin, le tennis de table s'ouvre peu à peu aux femmes. Un « créneau » en sport loisir a été ouvert pour les féminines, et les équipes mixtes, le mardi soir. Une dizaine de joueurs se retrouveront le samedi 9 avril lors d'une séance réservée.

Dans le même esprit d'ouverture, le président a lancé il y a un an une section sport santé, pour « une remise en forme adaptée » et a inscrit le club dans le dispositif régional PEPS (prescription d'exercice physique pour la santé), qui met en relation les professionnels de santé, les associations sportives et les patients ayant reçu une prescription médicale d'activité physique. Le tennis de table a toutes les qualités pour réadapter et renforcer, sans avoir recours à des médicaments. « Cela s'adresse aux personnes atteintes de certaines pathologies [métaboliques, cardiovasculaires, rhumatologiques, respiratoires, cancer] », ajoute Mathieu Guenin.