



### **Charte de bonne conduite** (A signer et à retourner lors de l'inscription)

Pour qu'un club renvoie une belle image, parallèlement à ses résultats, les membres du club se doivent d'avoir un comportement exemplaire. Le CPR doit être un lieu de convivialité, de partage, de plaisir et de dépassement sportif.

Aussi, nous vous rappelons, au travers de cette charte, quelques comportements à adopter :

Toute personne (enfant, jeune ou adulte), membre de l'Association du Club Pongiste Rochelais, s'engage à respecter la charte du pongiste :

- Le ou la membre vient pratiquer le tennis de table en tenue adéquate lors des entraînements et en compétition : short, t- shirt et chaussures de salle
- Le changement de tenue se fait exclusivement dans les vestiaires
- Il ou elle se présente à l'heure aux entraînements et aux compétitions
- Il ou elle n'oublie pas sa licence, sa raquette, son équipement
- Il ou elle prend soin de son équipement, nettoie régulièrement sa raquette et le range dans une housse lorsqu'il ne l'utilise pas
- Lors d'un match ou en entraînement, il s'excuse lors d'un point gagné avec le filet ou un bord de table
- Il ou elle doit jouer avec tous les membres du club, sans exception, lors des entraînements dirigés ou en jeu libre. Chacun doit trouver une place au sein du groupe qui lui permette de progresser
- Il ou elle ne s'énerve pas en jouant, sous peine de se déconcentrer
- Il ou elle accepte la défaite afin de pouvoir progresser, car on apprend autant dans la défaite que dans la victoire
- Il ou elle respecte le matériel (tables, séparations, marqueurs...). Les coups de pied dans la table sont interdits, de même que jeter sa raquette
- Il ou elle respecte l'adversaire et les autres personnes qui jouent, ne crie pas, n'insulte pas ni durant ou après un match
- Il ou elle écoute les conseils de son entraîneur
- Il ou elle serre la main à son adversaire et à l'arbitre en fin de match
- Il ou elle participe à la vie du club
- Il participe au nettoyage et au rangement du club house

Dans un club, il est probable que vous rencontrerez des joueurs avec lesquels vous aurez plus ou moins d'affinités. Ne laissez pas les situations délicates s'envenimer et référez-vous en à votre entraîneur ou un membre du CA pour une résolution rapide.