

TENNIS DE TABLE AU CLUB DE LA ROCHELLE

Qui suis-je ?	€	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
A Jeune loisir initiation	70	Libre 18h-21h30	Entraînement 18h-19h (+50€)	Entraînement 14h30-16h (+50€)	Libre 18h-20h30	Libre 17h30-20h
B Jeune loisir perfectionnement	70	Entraînement 18h-19h30 (+50€) Entraînement 20h-21h30 (+50€) Libre 18h-21h30	x	Entraînement 16h30-18h (+50€)	Entraînement 18h-19h Entraînement 19h-20h30 Libre 18h-20h30	Libre 17h30-20h
C Jeune compétition initiation	170	Libre 18h-21h30	Entraînement 18h-19h Libre 18h-21h	Entraînement 14h30-16h	Libre 18h-20h30	Libre 17h30-20h
D Jeune compétition perfectionnement	170	Entraînement 18h-19h30 Entraînement 20h-21h30 Libre 18h-21h30	Libre 18h-21h	Entraînement 16h30-18h Libre 18h30-20h30	Entraînement 18h-19h Entraînement 19h-20h30 Libre 18h-20h30	Libre 17h30-20h
E Jeune compétition élite	170	Entraînement 18h-19h30 Libre 18h-21h30	Entraînement 19h30-21h Libre 18h-21h	Entraînement 16h30-18h Entraînement 18h30-20h30	Entraînement 18h-19h Entraînement 19h-20h30 Libre 18h-20h30	Libre 17h30-20h
F Jeune externe perfectionnement	150	Libre 18h-21h30	x	Entraînement 16h30-18h Libre 18h30-20h30	x	Libre 17h30-20h
G Jeune externe élite	150	Libre 18h-21h30	x	Entraînement 18h30-20h30	Libre 18h-20h30	Libre 17h30-20h
H Adulte loisir pratique libre	95	Libre 18h-21h30	x	x	Libre 18h-20h30	Libre 17h30-20h
I Adulte loisir avec un entraînement	145	Entraînement 20h-21h30 Libre 18h-21h30	x	x	Libre 18h-20h30	Libre 17h30-20h
J Adulte compétition niveau départemental	195	Entraînement 20h-21h30 Libre 18h-21h30	Libre 18h-21h	Libre 18h30-20h30	Entraînement 18h-19h Entraînement 19h-20h30 Libre 18h-20h30	Libre 17h30-20h
K Adulte compétition niveau régional	195	Libre 18h-21h30	Entraînement 19h30-21h Libre 18h-21h	Entraînement 18h30-20h30	Entraînement 18h-19h Entraînement 19h-20h30 Libre 18h-20h30	Libre 17h30-20h
L Adulte externe niveau départemental	150	Entraînement 20h-21h30 Libre 18h-21h30	x	Libre 18h30-20h30	x	Libre 17h30-20h
M Adulte externe niveau régional	150	Libre 18h-21h30	x	Entraînement 18h30-20h30	Libre 18h-20h30	Libre 17h30-20h